開創美好親密關係—表達性媒材體驗與應用工作坊 簡章

美好的關係，是幸福與喜悅的來源。

陳怡婷心理師鑽研表達性媒材多年，相當擅長運用表達性媒材在會談及團體中協助當事人體驗與應用。

本場工作坊會帶領學員運用感性與理性，探索我們的伴侶關係。

沒有伴侶的夥伴，可以了解自己，並創造渴望的關係互動。

有固定伴侶的夥伴，透過體驗，讓彼此的熱情，擁有更多親密與承諾。

學員也有機會瞭解原生家庭對彼此親密關係的影響，在目前生活的衝突中，找到理解與諒解的溝通橋樑，創造更多親密表達的幸福互動。

一、工作坊說明

本工作坊將透過遊戲的方式認識親密關係的互動型態，協助學員探索與整理個人與伴侶的關係互動習慣(包含：親密互動、爭吵互動、修復互動等)。擴展個人對於親密關係互動的覺察，並覺察親密關係互動與個人情緒、自我力量的變化。此外，講師也會透過課程協助學員書寫、紀錄與表達個人的需求，從而練習滋養出新關係，包括：創造讓親密關係更平衡的互動序列、創造從衝突到和好的互動序列、找到關係中的照顧自己與照顧伴侶的平衡。

二、主講人：陳怡婷諮商心理師

(一)學歷：台灣師大教育心理與輔導學系博士候選人、彰化師大輔導與諮商碩士

(二)現任：微憩心藝文化負責人

佛光大學、宜蘭縣衛生局心理衛生科外聘督導/宜蘭大學兼任講師

宜蘭縣家庭教育中心/社會處/學生諮商中心 合作心理師

(三)專業資歷：12 年以上諮商心理師資歷，具諮商心理師合格督導資格，演講超過 400 場，不同年齡層案主深度晤談超過 4000 人次、心理成長團體/工作坊帶領超過 1100 小時。

三、課程時間：106 年 6 月 23、24 日(星期五、六)9：30-16：30，

共計 12 小時

四、課程地點：國立彰化師範大學進德校區(彰化市進德路一號)

五、參加對象：

(一)輔導教師、心理師、社工、教師、教育工作者、諮商輔導相關實務工作者與相關科系研究生及有興趣者。【本活動擬申請諮商心理師繼續教育積分認證、全國教師在職進修研習時數認證並發給研習證書】

(二)14人成班，上限25人。

六、活動費用：

(一)定價每人3500元。
(二)二人同行報名優惠價：二人同行合報工作坊，每人3000元。
(三)三人同行報名優惠價：三人同行合報工作坊，每人2800元。
(四)彰師教職員生優惠價：每人2800元。
(五)上述優惠價僅能擇一使用。

七、報名方式與流程：

(一)請填寫線上報名表，報名網址：https://goo.gl/21ag21
(二)繳交費用並將繳費收據e-mail至ncuehuman@gmail.com或傳真至04-7211194，並請來電(04-7289258)確認已收到。
(三)報名程序於繳交費用後方完成。
(四)繳費後恕不退費。學員可自行尋找符合報名資格及優惠方式的人遞補，並以電話或e-mail通知本中心遞補的學員資料。

八、繳費管道：

(一)以郵局「郵政匯票」繳費：請至郵局購買，受款人為「國立彰化師範大學」並寄至「50007彰化市進德路1號社諮中心」。
(二)以郵局「現金袋」繳費：請至郵局購買後寄至「50007彰化市進德路1號社諮中心」。
(三)匯款或ATM轉帳至本校郵局帳戶，郵局代號：700，戶名：國立彰化師範大學總務處出納組張淑玲，帳號：00811460022251(共14碼)。匯款後需將匯款單(或轉帳收據)傳真或掃描e-mail至本系方完成手續。
(四)以「信用卡」繳費：請填寫「信用卡繳費單」並親自簽名後，傳真至主辦單位(04-7211194)，或掃描後將掃描檔email至ncuehuman@gmail.com。
(五)現金繳費：親自至本校社區心理諮商及潛能發展中心繳交現金。

九、主辦單位：國立彰化師大社區心理諮商及潛能發展中心

十、聯絡方式：04-7232105 轉 1445（週二至週五 8：00-16：30）